

VARIAZIONI DI PROGRAMMA

Variazioni di programma potranno rendersi necessarie a causa delle condizioni meteorologiche. Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso. Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

REQUISITI RICHIESTI

Il corso è aperto a **soci del CAI che abbiano compiuto 18 anni.**

Il corso richiede una buona preparazione fisica di base.

La Direzione del corso ha facoltà di decidere in merito alla partecipazione degli allievi, anche durante lo svolgimento del corso. Per il rilascio del diploma di fine corso è necessario aver partecipato almeno alla metà delle lezioni teoriche e pratiche.

E' gradita la provenienza dei candidati dalla pratica escursionistica, scialpinistica o dal Corso di Alpinismo base A1.

INIZIO ISCRIZIONI

PER LE ISCRIZIONI, FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI,

CLUB ALPINO ITALIANO sezione AREZZO
Via Fabio Filzi 28/2 52100 Arezzo
tel. 0575-360326

MARTEDI-GIOVEDI-VENERDI 17:30-19:30

**A PARTIRE DAL 10 FEBBRAIO
2012**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota è **230 euro** per i soci CAI.

Per i non soci occorre associarsi e pertanto va aggiunta alla quota del corso anche la quota di iscrizione al CAI.

All'atto di iscrizione sono necessari il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica, una fotografia formato tessera e un acconto di euro 50 piu' eventuale caparra per il materiale personale (euro 50).

La quota comprende: l'assicurazione infortuni, l'uso del materiale collettivo e il materiale didattico. L'iscrizione al CAI attiva automaticamente una copertura assicurativa che è valida anche per i partecipanti ai corsi. Per informazioni: www.cai.it

NB: gli istruttori della Scuola Tita Piaz sono tutti titolati o qualificati dal CAI ed operano in forma assolutamente volontaria; in ottemperanza alla Legge n°6/89, non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il Corso.

La quota non comprende: le spese di viaggio, di soggiorno, degli impianti di risalita e di tutto quanto non specificato. La frequenza alle sole lezioni teoriche è gratuita.

Rinuncia: se non comunicata entro una settimana prima della data di inizio del corso comporta la perdita della quota di iscrizione (50 euro).

In caso di annullamento del corso per mancanza del numero minimo di allievi previsto, la quota sarà integralmente rimborsata.

**Si consiglia di aspettare la lezione del
04 aprile prima di acquistare materiale.**

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Arezzo

Via Fabio Filzi 28/2 - Arezzo

Tel. 0575 360326

"TITA PIAZ"

SCUOLA DI ALPINISMO

SCIALPINISMO

ARRAMPICATA LIBERA

**CORSO DI ARRAMPICATA
SU ROCCIA AR1
Aprile-Maggio 2012**



SCOPO DEL CORSO

Il corso di Arrampicata su Roccia (AR1) è orientato all'apprendimento dei fondamenti dell'arrampicata e delle nozioni tecniche e teoriche basilari necessarie per l'arrampicata in sicurezza in ambiente montano.

PROGRAMMA DEL CORSO

Uscite pratiche

15 aprile
Balza della Penna
-tecnica individuale - corda doppia

22 aprile
Pale
-tecnica individuale - ancoraggi

28 aprile
Pratomagno
-tecnica individuale - corda doppia - risalita su corda

19-20 maggio
Alpi Apuane
-progressione vie a più tiri - autosoccorso della cordata

25-26-27 maggio
Rocca Sbarua
-progressione su vie di più tiri

Lezioni teoriche ore 20:30 sede CAI AR

04 aprile
-presentazione del corso
-materiali e nodi base

12 aprile
-tecnica di progressione1 - corda doppia

19 aprile
-tecnica di progressione 2
-catena di assicurazione

26 aprile
-soste ed ancoraggi
-tecniche di assicurazione

03 maggio
-pericoli della montagna
-soccorso alpino e primo soccorso

10 maggio
-preparazione di una salita
-geomorfologia

17 maggio
-fisiologia e allenamento
-alimentazione

19 maggio (all'interno dell'uscita pratica)
-cartografia e orientamento
-storia dell'alpinismo

22 maggio
-meteorologia
-cultura della montagna

31 maggio
-conclusione del corso e consegna diplomi

L'ARRAMPICATA SU ROCCIA E' UN'ATTIVITA' POTENZIALMENTE PERICOLOSA

Durante lo svolgimento delle lezioni e delle esercitazioni gli allievi devono osservare una stretta dipendenza disciplinare dagli istruttori e dal Direttore del corso.

DIREZIONE DEL CORSO

Direttore: **I.A. Omar Scarpellini**
cell. 347 - 1865274

Vicedirettore: **I.S. Federico Guidelli**
cell. 348 - 7054065



NUMERO DI ALLIEVI

Il corso sarà effettuato se verrà raggiunto il numero minimo di 8 iscritti. Il numero massimo di posti disponibili è 12; eventuali ulteriori iscrizioni saranno valutate ed eventualmente accettate a discrezione della Direzione del corso.