



Club Alpino Sezione di AREZZO
Via Fabio Filzi 28/A
52100 Arezzo - ITALY
Tel. +39 0575 360326
Fax +39 0575 360326
Email: sezione@caiarezzo.it
Web: <http://www.caiarezzo.it>

GITA A BESSANS – CENTRO FONDO “LA BESSANNAISE”



(Parc National de la Vanoise)



Sci di fondo - Sci escursionismo



Descrizione gita

Dal 5 al 9 Gennaio 2011 torniamo, dopo alcuni anni, al **Centro di Fondo de la Bassannaise (Savoia - Francia www.labessannaise.com)**. La struttura è concepita come un vero e proprio centro sportivo e nella quota di partecipazione (come successivamente meglio specificato) sono inclusi oltre ai maestri di sci o guide escursionistiche per l'intera giornata, anche il noleggio di attrezzatura di sci di fondo (classico o skating), gli scarponi.

E' quindi l'occasione ideale sia per i principianti che vogliono avvicinarsi allo sci di fondo senza dover necessariamente acquistare l'attrezzatura, sia per chi vuole migliorare le tecniche conosciute o provarne di nuove.

Sarà possibile anche effettuare escursioni con gli sci o le racchette da neve secondo i programmi stabiliti dal Centro di Fondo. Alcune escursioni nei dintorni di Bessans possono essere fatte anche autonomamente senza l'utilizzo di accompagnatori.

Bessans è un paese di circa 300 abitanti situato nella valle dell'Arc (haute Maurienne - Parco Nazionale della Vanoise - <http://www.hautemaurienne.com/it>) a quota 1750 S.l.m. e d'inverno diventa una grande area per la pratica dello sci nordico (28 piste per 80 km); sono presenti anche 2 impianti per la pratica dello sci alpino.



Club Alpino Sezione di AREZZO
Via Fabio Filzi 28/A
52100 Arezzo - ITALY
Tel. +39 0575 360326
Fax +39 0575 360326
Email: sezione@caiarezzo.it
Web: <http://www.caiarezzo.it>

La valle della Maurienne è stata Sabauda fino al 1860 e Bessans è nota storicamente per l'ipotesi del passaggio della Sacra Sindone nel suo viaggio verso Torino. Alcuni affreschi sindonici sono conservati all'interno della chiesa parrocchiale. Bessans oltre che centro turistico estivo ed invernale è anche centro agricolo. Molto rinomati i formaggi prodotti dal locale caseificio con il latte degli allevamenti locali. (il Beaufort è simile alla ns. Fontina d'alpeggio) .

Orario di Partenza : MERCOLEDI' 5 GENNAIO ORE 7.30 DA PIAZZA GIOTTO. Pranzo durante il viaggio a carico dei partecipanti

Orario Rientro: DOMENICA 9 GENNAIO ORE 23.00 CIRCA. Cena durante il viaggio a carico dei partecipanti



Quote di partecipazione:

Euro 465 Soci adulti in camere a due letti con bagno

Euro 410 Soci adulti in camere a tre letti con lavandino e doccia (gabinetti al piano)

Euro 420 Soci giovani * camera due letti con bagno

Euro 370 Soci giovani * camera tre letti con lavandino e doccia (gabinetti al piano)

Euro 505 Non soci in camere a due letti con bagno

Euro 450 Non soci in camere a tre letti con lavandino e doccia (gabinetti al piano)

Euro 520 Soci adulti in camera singola con bagno

Euro 560 Non Soci adulti in camera singola



Club Alpino Sezione di AREZZO
Via Fabio Filzi 28/A
52100 Arezzo - ITALY
Tel. +39 0575 360326
Fax +39 0575 360326
Email: sezione@caiarezzo.it
Web: <http://www.caiarezzo.it>

* Per soci giovani si intendono soci under 18

IMPORTANTE: portate al seguito asciugamani, accessori per il bagno ed eventuale accappatoio e costume per l'accesso al centro benessere in quanto non forniti.

Al momento dell'iscrizione indicare la tipologia di camera prescelta.

La quota di partecipazione comprende:

- viaggio con pullman GT a/r (incluso attraversamento tunnel Frejus);
- N. 4 Pernottamenti con trattamento di pensione completa dalla cena di Mercoledì 5 Gennaio fino al pranzo di Domenica 9 Gennaio bevande incluse;
- Attrezzatura sci di fondo per i 4 giorni (tecnica classica o skating) sci - bastoncini - scarpe o in alternativa racchette da neve e bastoncini;
- maestri di sci o guide escursionistiche;
- Utilizzo del centro benessere (sauna, idromassaggio), sala panoramica, sala ascolto musica.
- Assicurazione CAI per i non soci (per i soci CAI la polizza assicurativa è compresa nella quota d'iscrizione annuale)

Iscrizioni a decorrere dal giorno MARTEDI' 14 SETTEMBRE 2010 presso la sezione CAI di Arezzo con versamento della caparra di Euro 150,00.

Temine iscrizioni: MARTEDI' 19 OTTOBRE 2010.

Equipaggiamento da portare al seguito: Abbigliamento da sci di fondo su pista, Abbigliamento invernale da montagna per la pratica dello sci escursionismo o escursionismo con racchette da neve, attrezzatura da sci escursionismo (sci laminati, scarponi robusti, pelli tessil foca), accappatoio/asciugamani per stanze (vedi avvertenza sopra).

Direttori di Gita : Paolo Bini Carrara - tel. 338 / 8718170

Andrea Ghirardini – tel. 0575 355717

Per qualsiasi ulteriore informazione in merito alla gita o sull'attività



Club Alpino Sezione di AREZZO
Via Fabio Filzi 28/A
52100 Arezzo - ITALY
Tel. +39 0575 360326
Fax +39 0575 360326
Email: sezione@caiarezzo.it
Web: <http://www.caiarezzo.it>

sci escursionistica invernale scrivere all'indirizzo e-mail:
scifondocaiarezzo@gmail.com

Il programma completo è visionabile e scaricabile anche dal sito internet: www.caiarezzo.it