CLUB ALPINO ITALIANO

Scuola di sciescursionismo intersezionale "Francesco Negri"

Sezioni di Ravenna – Rimini - Arezzo

Commissione interregionale scuole di alpinismo sci-alpinismo arrampicata sportiva

CORSI DI SCI ESCURSIONISMO STAGIONE 2012/2013

La **Scuola di Sciescursionismo *Francesco Negri*** promuove la pratica dell'attività escursionistica con gli sci in ambiente invernale in completa sicurezza.

La scuola organizza per la stagione 2012-2013 corsi aperti a tutti i soci delle sezioni di Ravenna, Rimini, Arezzo e del comprensorio Romagnolo che siano in regola con il tesseramento CAI.

TIPOLOGIA DI CORSI

- **Sci Fondo Escursionismo 1° livello (SFE 1)** corso base che non richiede alcuna esperienza di sci da fondo.
- **Sci Fondo Escursionismo 2° livello (SFE 2)** che richiede l'aver già frequentato un corso di tipo SFE 1 o di possedere esperienza sciistica di sci da discesa o di sci da fondo significativa.

I corsi comprenderanno:

- lezioni pratiche su pista battuta di tecniche di fondo e tecniche di discesa di un pendio in base alle condizioni della neve e alla pendenza utilizzando le basilari tecniche dello *sci alpino,* del *Telemark* e della *raspa* il tutto al fine della pratica dello sci escursionismo in sicurezza.
- lezioni teoriche riguardanti l'introduzione alla conoscenza delle principali tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna innevata e la pratica in sicurezza di percorsi in ambiente innevato.
- escursioni in ambiente innevato anche fuori dai percorsi battuti muovendosi in sicurezza ed in base alle capacità tecniche del gruppo.

Attrezzatura necessaria in base al corso:

- SFE1: *sci da fondo tecnica classica squamati* possibilità di noleggio di gruppo presso negozi convenzionati.
- SFE2*: sci da escursionismo* laminati con soletta squamata o con pelli di foca; *attacco* NNN-BC o da 75 mm.; scarponi in cuoio o con scafo in plastica. La scuola mette a disposizione a noleggio alcuni set di attrezzatura, si invita chi ne avesse necessità a contattare i responsabili del corso.

Iscrizione : entro il **20 dicembre 2012** inviando il modulo di iscrizione via e-mail a:

- **scuolafrancesconegri@gmail.com** al *Direttore del Corso Andrea Leonelli* per Ravenna/Rimini
- **scifondocaiarezzo@gmail.com** al *Direttore del Corso Maurizio Ghirardini* per Arezzo

Costo di iscrizione 100 Euro a titolo di rimborso spese di organizzazione (da consegnare al primo incontro) .Restano a carico dei partecipanti: spese relative ai mezzi di trasporto;acquisto di ski-pass per gli impianti di risalita.

CALENDARIO DEL CORSO

Domenica 2 Dicembre 2012 *incontro congiunto sezioni di Ravenna – Rimini – Arezzo al Monte Fumaiolo* per rincontrarci, conoscerci e per introdurre i pericoli della montagna innevata, i principi di autosoccorso e cos'è un apparecchio A.R.T.V.A

Lezioni pratiche:	**12-13 Gennaio 2013**	**19-20 Gennaio 2013**	**2-3 febbraio 2013**

Le località saranno scelte tra quelle del nostro appennino tosco-romagnolo

Le date e i luoghi di svolgimento dei corsi potrebbero subire variazioni in base all'innevamento

Lezioni teoriche: Gli incontri teorici si terranno i giovedì sera ore 21.00 nelle rispettive sezioni, le date e le tematiche sviluppate saranno comunicate dai responsabili di volta in volta.

Gite: La scuola organizza gite extra corso da marzo 2013 da organizzarsi in base alle capacità del gruppo e alle condizioni ambientali:

- **2-3 marzo 2013 VAL DI NON : capogita Roberto Battaglia**

Per informazioni : **e-mail: scuolafrancesconegri@gmail.com - scifondocaiarezzo@gmail.com Siti web delle sezioni**

Sezione Ravenna: *cairavenna.racine.ra.it*	Luca Baccini (ISFE)	333.2548767	lucopost@tiscali.it
Sezione Rimini : www.cairimini.it	Roberto Battaglia (IS)	345.6314478	roberto_battaglia@er.cgil.it
Sezione Arezzo: www.caiarezzo.it	Paolo Bini (IS)	338.8718170	paobicar@yahoo.it
Direttore del corso	Andrea Leonelli (ISFE)	339.4856822	leonelli.andrea@alice.it