



Club Alpino Italiano Sezione di Arezzo

Sci di fondo in Val d'Isarco VIPITENO

2 - 6 gennaio 2016

Cari Soci, nell'intento di ampliare le conoscenze dei Soci sui centri di Sci Fondo in Italia, quest'anno vi proponiamo la Valle d'Isarco e le sue splendide e intatte valli laterali, al confine con il Brennero. In **Valle Isarco** si snodano **294 km di piste di fondo** perfettamente curate per garantire la massima sciabilità. Vediamone alcune :

L'**Alta Val di Vizze** è diventata negli ultimi anni la meta preferita per gli amanti del fondo. Qui sono a disposizione circa 25 km di piste che si alternano in prati e boschi. In **Alta Val d'Isarco** gli amanti dello sci di fondo hanno a disposizione ben 70 km di piste.

Tra **Laion** e **Colle Isarco- Ladurns** sono circa 26 piste tra le quali la più bassa è la pista Vandoies a 760 m e la più alta è a 2000 m al passo delle Erbe. Da provare la pista "Silbertallope" lunga 22 km che da Colle Isarco porta a S. Antonio offrendo un tracciato adatto sia ai principianti che agli esperti. Il percorso si differenzia in 5 km di media difficoltà e 17 km facili.

La **Val Ridanna** è una ampia valle che sembra creata apposta per lo sci di fondo (40 km). A disposizione 2 piste classiche e una per skating. Ogni anno sulle piste da fondo ottimamente preparate della Val Ridanna si svolgono gare nazionali ed internazionali di sci di fondo. D'inverno la **Val Ridanna** rappresenta un vero e proprio paradiso per gli amanti dello sci da fondo. Vale la pena **scoprire l'ampio paesaggio** caratterizzato da armoniose isole boschive e circondato da rocce.

In **Valle di Racines** da non perdere la bellissima pista da fondo di 10 km che da Racines (1200 m) conduce a Vallettina (1482 m). Il percorso comprende un anello a tracciato classico parzialmente facile e di media difficoltà. Un altro tracciato porta a Mareta (1070 m) partendo da Casateia (980 m) e passando per Stanghe (1020 m). Lungo i percorsi sono presenti diversi punti di ristoro. A **Valles/Jochtal** una pista da fondo percorre tutto il fondovalle, mentre a Racines/Giovo le piste da fondo sono ben curate e numerosi sentieri battuti solcano il bianco paesaggio.

Nella zona di **Vipiteno-Montecavallo** è presente una fantastica pista da fondo in alta quota lunga 6 km. La Val di Racines e la Val Ridanna sono un vero paradiso oltre che per gli appassionati di sci fondo anche per i ciaspolatori.

In silenzio, attraverso l'idillio invernale, con l'aria cristallina e la vista aperta sull'orizzonte costellato di cime, lo sci di fondo in Alto Adige è il connubio di sport ed emozioni nella natura. Vi aspettiamo numerosi come sempre !

Saranno anche organizzate anche 1 o 2 uscite sciescursionistiche compatibilmente con le condizioni nivo-meteo !

Dettaglio delle piste da fondo:

Località	Pista	Lunghezza	Difficoltà	Partenza
VIPITENO	Pista Monte Cavallo	6,5 km	media-difficile	stazione a monte della funivia
VIPITENO	Anello Val di Vizze	20 km	medio-facile	da Caminata
VIPITENO	Anello	5 km	facile	da Caminata
COLLE ISARCO	Anello Erl	5 Km	difficile	S. Antonio/Fleres
COLLE ISARCO	Pista Sibertal	16 km	medio-facile	da Colle Isarco
RACINES	Anello	15 km	facile	Casateia-Stanghe-Mareta
RACINES	Anello	25 km	facile-difficile	da Ridanna in direzione Gasse e Masseria
RACINES	Pista	12 km	medio-facile	da Racines di Dentro a Flading
RACINES	Pista d'alta quota	8 km	medio-facile	Malga/Platschjoch
RIO PUSTERIA/VALLES	Anello a Valles	8 km	facile	dalla stazione a Valle di Jochtal
RIO PUSTERIA/VALLES	Anello a Valles	12 km	medio	in direzione della valle
RIO PUSTERIA/VALLES	Pista in alta quota a Valles	10 km	difficile	(cabinovia a pagamento)
MARANZA	Pista Valle d'Altafossa	8 km	medio-facile	pensione Hinterwalder
RODENGO	Pista all'Alpe di Rodengo	15 km	medio-facile	parcheggio Zumis verso la malga Rodengo
BRESSANONE	Pista del Passo delle Erbe/Plancios	8 km	media-difficile	parcheggio Schnatzgraben
BRESSANONE	Anello Valcroce	5 km	medio-facile	dall'albergo Geisler
LUSON	Anello all'Alpe di Luson	7,5 km	media-difficile	parcheggio Tulper Gampis
LUSON	Anello Pezzè	3 km	facile	parcheggio Tulper Gampis
LAION	Anello	6 km	facile	da Försner
VILLANDRO	Rinderplatz	6 km	facile	da rifugio Gasser
VILLANDRO	Foggoja	12 km	media	da rifugio Gasser
VILLANDRO	Rafuschgel	23 km	media-difficile	da rifugio Gasser
VILLANDRO	Pista Panoramica	35 km	media-difficile	da rifugio Gasser al Corno di Renon
FUNES	Passo delle Erbe	12 km	media	da Croce Russis
FUNES	Centro fondo Passo delle Erbe	7 km	media-difficile	maso Ranuihof
FUNES	Anello alla Malga di Zannes	4 km	medio-facile	dalla Malga



Chi lo desidera può rilassarsi con un bagno rilassante al pomeriggio nel "Balneum" di Vipiteno, situato nella zona sportiva (<http://balneum.sterzing.eu/indice.php>)

Oppure provare l'emozione di una avventura della pista da slittino piu' lunga di Italia (9,6 Km) sul Monte Cavallo davanti a Vipiteno.

Partenza: 2 gennaio 2016 ore 7,00 da Ipercoop Arezzo

Ritorno: 6 gennaio 2016 ore 23,00 sempre nel piazzale Ipercoop Arezzo

Si fa riserva nel viaggio di Andata e/o ritorno, a discrezione dei partecipanti e in base alla tabella e/o condizioni di viaggio da osservare, della possibilità di una sosta turistica (cantina Valle Isarco o altra metà turistica sul percorso).

Per quanto riguarda il soggiorno alloggeremo all' **Hotel Sonnenheim ***** nella solatia collina panoramica sopra la città di Vipiteno, celebre per le sue architetture che ne fanno uno dei borghi piu' belli d'Italia.



Le confortevoli camere dell'Hotel dispongono di doccia/WC , phon, tv satellitare, divano e/o scrivania e sono quasi tutte dotate di balcone.

Poiché la disponibilità di camere singole è molto limitata (3) si pregano gli interessati di affrettarsi nell'iscrizione.

L'Hotel offre ai suoi ospiti Sauna con cabina a raggi infrarossi e terapia di colori per dare la possibilità di un ampio relax.

Menu' in Hotel per cena: antipasto, primo, secondo con contorni misti e insalata dal buffet e dessert. Alla mattina colazione da buffet (dolce e salato).

La quota di iscrizione comprende viaggio A/R in Pullman, a disposizione tutti i giorni per gli spostamenti (*), Hotel con trattamento mezza pensione e bevande a tavola nonchè tassa di soggiorno.

Quota partecipazione individuali: camera doppia € 330,00 ; camera tripla € 300,00 ; Soci giovani € 290,00 ; Soci under 14 anni € 280,00; Camera singola € 350,00 (solo n.3 camere).

Le iscrizioni accompagnate da una Caparra di € 100,00 si accettano da **GIOVEDI' 16 OTTOBRE al 10 NOVEMBRE.** Dopo tale data si accetteranno iscrizioni solo in presenza di posti liberi e dietro il versamento di una quota supplementare di € 20,00 a favore della Sezione ("fondo gite").

(*) Eventuale conguaglio da calcolare in base al numero di partecipanti sul viaggio in pullman, qualora inferiore a n. 30 partecipanti .

Direttori di gita: Paolo Bini e Andrea Ghirardini

La Sezione Cai di Arezzo, per il fatto di aver organizzato la gita non si assume responsabilità per eventuali danni a cose e persone, facendo espresso rinvio alla Polizza di Assicurazione assunta da CAI a tutela dei propri Soci in regola con il tesseramento .