



Scuola di sciescursionismo intersezionale "Francesco Negri"

Sezioni di Ravenna - Rimini - Arezzo

CORSI DI SCI ESCURSIONISMO STAGIONE 2016



La Scuola di Sciescursionismo Francesco Negri promuove la pratica dell'escursionismo con gli sci in ambiente invernale.

La scuola organizza per la stagione 2016 corsi aperti a tutti i soci che siano in regola con il tesseramento CAI.

SCI FONDO ESCURSIONISMO 1° Livello SFE1

corso base che non richiede necessariamente esperienza sugli sci.

SCI FONDO ESCURSIONISMO 2° Livello SFE2

che richiede l'aver già frequentato un corso di tipo SFE 1 o di possedere esperienza sciistica di sci da discesa o di sci da fondo significativa.

I corsi comprenderanno:

- lezioni pratiche su pista battuta di tecniche di fondo e tecniche di discesa di un pendio utilizzando le basilari tecniche dello sci alpino, e introduzione al Telemark l'ideale tecnica della nostra attrezzatura a tallone libero.
lezioni teoriche riguardanti l'introduzione alla conoscenza delle principali tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna innevata e la pratica in sicurezza di percorsi in ambiente innevato.
escursioni in ambiente innevato anche fuori dai percorsi battuti in base alle capacità tecniche del gruppo.

Attrezzatura necessaria in base al corso:

- SFE1: sci da fondo tecnica classica squamati possibilità di noleggio di gruppo presso negozi convenzionati.
SFE2: sci da escursionismo laminati con soletta squamata o con pelli di foca; attacco NNN-BC o 75 mm; scarponi in cuoio o con scafo in plastica. Chi avesse necessità a noleggiare l'attrezzatura richiesta può contattare direttamente i responsabili del corso.

Iscrizione :

Entro il 25 gennaio 2016 inviando il modulo di iscrizione via e-mail a: se.francesconegri@cnsasa.it

Costo iscrizione 120€ a titolo di rimborso spese di organizzazione (da consegnare al primo incontro): restano a carico dei partecipanti le spese relative ai mezzi di trasporto, noleggio attrezzatura, acquisto di ski-pass per gli impianti di risalita, eventuali vitto ed alloggio.

CALENDARIO DEL CORSO

- 16-17 Gennaio 2016 - Enego (Altopiano di Asiago) Escursioni su pista da fondo e non solo! Un'occasione per conoscerci e presentarci. Introduzione ai pericoli della montagna innevata, principi di autosoccorso, apparecchi A.R.T.V.A. e loro utilizzo.

Table with 4 columns: Lezioni pratiche, 30-31 Gennaio 2016, 6-7 febbraio 2016, 20-21 febbraio 2016

Le località saranno scelte preferibilmente tra quelle del nostro appennino toscoro-magnolo. Le località e le date di svolgimento dei corsi potrebbero subire variazioni in base all'innnevamento e alle condizioni meteorologiche.

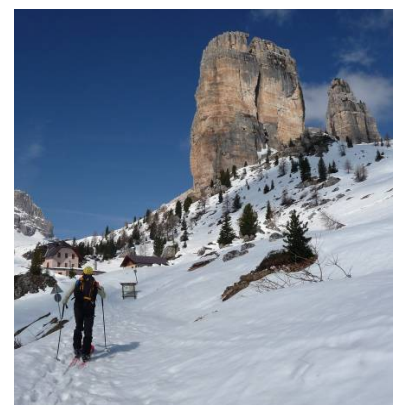
Gite: La scuola organizza gite extra corso da organizzarsi in base alle capacità del gruppo e alle condizioni ambientali:

- 5 - 6 marzo 2016 VAL ZOLDANA: capogita Luca Baccini
19 - 20 marzo 2015 VAL D'ULTIMO: capogita Roberto Battaglia

Per informazioni : email - se.francesconegri@cnsasa.it

Siti web delle sezioni e recapiti

Table with 3 columns: Name, Phone, Email





Scuola di sciescursionismo intersezionale "Francesco Negri"

Sezioni di Ravenna - Rimini - Arezzo

Modulo di iscrizione al corso di sciescursionismo

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ n°: \_\_\_\_\_

Città: \_\_\_\_\_ CAP: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_

Data di nascita: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

Telefono (casa/cellulare): \_\_\_\_\_

Indirizzo di posta elettronica (e-mail): \_\_\_\_\_

Iscritto alla Sezione del CAI di: \_\_\_\_\_ Dall'anno: \_\_\_\_\_

Corso SFE frequentato: \_\_\_\_\_ anno: \_\_\_\_\_

In relazione alla partecipazione al corso dichiarato di aver letto e di accettare le seguenti norme:

- 1) Conosco la Polizza di Assicurazione Infortuni che il CAI attiva per tutti i Soci in automatico al momento del tesseramento annuale. La copertura è attiva per le sole attività ufficiali CAI tra cui rientrano tutti i Corsi organizzati dalla Scuola Sciescursionismo "F. Negri".
2) Sono stato reso completamente edotto che le attività oggetto dei Corsi organizzati dalla Scuola Sciescursionismo "F. Negri" presentano rischi ineliminabili. Che la sicurezza totale non esiste. Pertanto con l'iscrizione al Corso vi è una quota parte di rischio che rimane a mio carico e che confermo di accettare.

FIRMA ALLIEVO ..... LUOGO ..... DATA .....

- 3) L'ammissione ai Corsi è ammessa ai soli Soci CAI in regola con il tesseramento e maggiorenni.
4) Il Direttore del Corso ha la facoltà di escludere in qualsiasi momento gli Allievi che non ritenesse idonei. Il suo giudizio in merito è definitivo ed insindacabile.
5) Durante le uscite pratiche gli Allievi sono tenuti ad osservare nei confronti del Corpo Istruttori un comportamento di stretta dipendenza disciplinare, attenendosi scrupolosamente alle disposizioni loro impartite e, per quanto ovvio, ad un atteggiamento collaborativo e di rispetto nei confronti di tutti i presenti.
6) Agli Allievi che esibiscono impegno e partecipazione, al termine del Corso la Scuola rilascerà un Attestato di Frequenza privo di qualunque valore legale.

FIRMA ALLIEVO ..... LUOGO ..... DATA .....

CONSENSO INFORMATO

Ad integrazione del consenso da me prestato al momento dell'iscrizione dichiaro e confermo che durante le prime lezioni teoriche del Corso mi sono state fornite ulteriori conoscenze e competenze e confermo che:

- Sono stato reso compiutamente edotto che le attività oggetto dei Corsi organizzate dalla Scuola Sciescursionismo "F. Negri" presentano rischi ineliminabili. Che la sicurezza totale non esiste. Che pertanto con l'iscrizione al Corso vi è una quota parte di rischio che rimane a mio carico e che confermo di accettare.
Che, fermo restando il dovere di protezione nei miei confronti a carico degli Istruttori, sussiste a mio carico analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione coerentemente con il principio di auto responsabilità e con il dovere di solidarietà sociale di cui all' Art. 2 della Costituzione Italiana.
Che sussiste a mio carico un obbligo di informazione poiché è sulla base di quanto da me riferito che la domanda di iscrizione viene accolta se necessario con il conseguente inquadramento di livello. A tale riguardo confermo che le informazioni da me fornite sulle mie precedenti esperienze e conoscenze sono veritiere.
Dichiaro di essere in idonee condizioni psicofisiche - PREVIA PRESENTAZIONE DI UN CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA che attesti lo stato di buona salute e che nulla ho taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza degli Organizzatori e degli Istruttori.

FIRMA ALLIEVO ..... LUOGO ..... DATA .....

SEGUE --->



**PRATICA SCIISTICA\***

SCI DA DISCESA	SI	NO
SCI DA FONDO	SI	NO

DA QUANTO TEMPO: \_\_\_\_\_  
DA QUANTO TEMPO: \_\_\_\_\_

**ATTREZZATURA POSSEDUTA\***

SCARPONI SCI ESCURSIONISMO:	SI	NO
SCI DA ESCURSIONISMO:	SI	NO

TIPO SCARPONE:	PELLE O SIMILPELLE
TIPO DI SOLETTA:	SOLETTA LISCIA

\*:barrare con una crocetta la scelta desiderata

CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA del \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

<b>EVENTUALI SEGNALAZIONI SULLE MIE CONDIZIONI PSICOFISICHE:</b>

<b>EVENTUALI ALTRE ANNOTAZIONI E SEGNALAZIONI:</b>

**Privacy-Trattamento dei dati:** Ai sensi degli Art. 10 e 11 della L. 675/96 "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", il trattamento dei dati forniti verrà effettuato dall'Organo Tecnico Periferico del Club Alpino Italiano, Commissione interregionale scuole di alpinismo sci alpinismo e arrampicata sportiva. I dati saranno trattati in modo lecito secondo correttezza, adottando le misure necessarie a garantirne la massima riservatezza e non saranno comunicati ad altri soggetti o diffusi. La persona fisica o giuridica cui si riferiscono ha facoltà di esercitare, riguardo all'esistenza ed al trattamento degli stessi, i diritti previsti dall'Art. 13 della Legge 675/96.

**Non accettando il trattamento dei dati non sarà possibile iscriversi a nessun appuntamento di formazione organizzato.**

Firma: \_\_\_\_\_ Luogo \_\_\_\_\_, data: \_\_\_\_\_